

دهمین گردهمایی سالانه رؤسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور



۴ و ۵ تیرماه ۱۴۰۱ دانشگاه ارومیه



دهمین گردهمایی سالانه رؤسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه ارومیه برگزار شد

طی دوروز ۶ کمیسیون تخصصی «بررسی آئین‌نامه سلامت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه‌ها»، «HSE»، «اریدز»، «تغذیه»، «بیماری‌های شایع جوانان» و «چالش‌های درمان در دانشگاه‌ها» نیز برگزار شد.

بحث سلامت جسمی و روحی و روانی دانشجویان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است



دکتر احمد علیجانپور رئیس دانشگاه ارومیه در آیین آغاز دهمین گردهمایی سالانه رؤسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور با خوشامدگویی و خیرمقدم خدمت حاضرین در این گردهمایی گفت: ارائه خدمات مراکز بهداشت و درمان علاوه بر حوزه دانشجویی، بر حوزه اساتید و کارکنان نیز اهمیت ویژه دارد و با توجه به این وظیفه خطیر برای سلامتی جامعه دانشگاهی، برگزاری این گردهمایی‌ها برای ارتقای دانش و بحث و گفت و گو در خصوص شیوه‌ها و راهکارهای جدید ضروری است. وی تلاش بحث سلامت در دو بعد سلامت جسمی و سلامت روحی و روانی را مسئله بسیار با اهمیتی عنوان و خاطر نشان کرد: باید موضوع سلامتی قبل از تبدیل شدن به معضل به نحو احسن پیگیری شود و باید انعاعن کرد با توجه به فاصله زیاد دانشگاه‌هایی چون دانشگاه گیلان و دانشگاه ارومیه با مرکز شهر، دانشجویان علاوه بر خطرات و آسیب‌های داخل مجموعه، دوری و مفارقتی از خانه و خانواده دارند. رئیس دانشگاه ارومیه افزود: در پردیس نازلوی این دانشگاه بیش از ۵ هزار دانشجو در ۲ دانشگاه ارومیه و علوم پزشکی در خوابگاه‌ها ساکن و بیش از ۴ هزار نفر نیز بخاطر موقعیت شغلی از این مجموعه استفاده می‌کنند و این حجم از نفرت بیانگر جمعیت بزرگی از لحاظ آمار جمعیتی و قابل مقایسه با شهرهاست؛ لذا باید چنین شهری به درمانگاه مجهز تجهیز و آمادگی کافی برای حوادث غیرمترقبه و مواجهه با مشکلات از لحاظ روحی و روانی را داشته باشد و مراکز مشاوره نیز کاملاً پای کار باشند. دکتر علیجانپور به موضوع تعطیلی مراکز مشاوره و درمانگاهی در ۲ سال اخیر بخاطر کرونا اشاره و افزود: بعد از بازگشایی دوباره دانشگاه‌ها، علاوه بر مسائل معمول به عنوان وظیفه ذاتی درمانگاه‌ها و مراکز مشاوره، بحث کرونا نیز مورد توجه است. دکتر علیجانپور در خصوص درمانگاه دانشگاه ارومیه نیز گفت: این مرکز طی فعالیت ۱۵ ساله خود بدون مجوز قطعی و فقط با موافقت اصولی فعال بود و در ۶ ماه اخیر با همراهی دکتر جوادی مسائل و پیش نیازها

مرتفع و مجوز درمانگاه شبانه‌روزی اخذ شد و اکنون با نیروهای چون ۶ پزشک عمومی، ۳ پرستار، ۲ پزشک متخصص زنان و داخلی و ۲ راننده و یک آمبولانس بصورت شبانه‌روزی در حال ارائه خدمت است ضمن اینکه مرکز مشاوره نیز با حضور ۹ مشاور در حد ارشد و دکتری در حال فعالیت است و خدمات خود را علاوه بر مرکز در خوابگاه‌ها ارائه می‌دهند. رئیس دانشگاه ارومیه با تمجید از فعالیت‌های صورت گرفته در این مرکز گفت: با توجه به اینکه بعد سلامت جسم و روح دانشجویان یازمند پشتیبانی‌های جدی است، مشکلات جسمی و روحی در بین آحاد دانشجویان نیازمند شناسایی و غربالگری اساسی است و با دانستن این موضوع که این قشر به‌عنوان عزیز دردهای خانواده خود محسوب می‌شوند و بصورت امانت در دانشگاه حضور دارند، سلامتی آنها بسیار مهم و با اهمیت است. وی در خاتمه ابراز امیدواری کرد میهمانان حاضر در طی این گردهمایی خاطرات خوبی از شهر ارومیه به یادگار داشته باشند.

نقش پررنگ دانشجویان در فعال تر شدن نظام سلامت در دانشگاه‌ها



سلامت در خط مقدم مبارزه با همه گیری کرونا افزود: فشار زیادی در این مدت به همه بخش‌ها بخصوص مدافعان سلامت از لحاظ روحی و روانی و جسمی وارد شد. دکتر نعیمی خاطر نشان کرد: بعنوان دفتر مشاوره و سلامت و به عنوان متولی سلامتی، قطعاً ضعف‌هایی داریم و هر چند متولی بیماری نیستیم ولی تمرکز ما بر بیماری‌زدایی و درمان است و رویکرد جدید ما تغییر سیاست‌گذاری‌ها و آیین‌نامه‌ها برای ارتقای سلامت جسمانی و روانی، اجتماعی و معنوی است. دکتر نعیمی گفت: دانش‌آموزی که وارد دانشگاه می‌شود باید انسان متعالی در همه ابعاد دانش، علمی، انسانی و معنوی باشد و در همه ابعاد انسان رشد یافته بسیار اهمیت ویژه دارد. وی ادامه داد: مراکز نگهداری و سالمندان پر از پدران و مادرانی است که امیدوار بودند فرزندانشان ترقی و رسیدن به مدارج بالا باشد و در این خصوص با مهارت آموزی برای دانشجویان نسبت به تربیت دانشجویان با تعهد به اخلاق و تربیت انسان متعالی تلاش کنیم. مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم با اشاره به جمع بندی تغییر و بازنگری آئین‌نامه بیان کرد: در بحث HSE و محیط زیست بدنیاال جهت دهی به فعالیت‌های دانشگاه‌ها هستیم ضمن اینکه تلاش داریم رویکرد مراکز بهداشت و درمان از رویکرد انفعالی خارج و به سمت فعال‌تر شدن حرکت کنیم بطوریکه باید امکانات را بجای تمرکز کامل به درمان، به ارائه آموزش‌های لازم

دکتر ابراهیم نعیمی مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در مراسم آغاز دهمین گردهمایی سالانه رؤسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور در دانشگاه ارومیه گفت: سلام گرم معاون وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان را به همه شما ابلاغ می‌کنم که متأسفانه بدلیل جلسه فوق العاده با مقام عالی وزارت و جمعی از مسئولان امکان حضور ایشان در این گردهمایی میسر نشد. وی گفت: تلاش می‌کنیم به‌عنوان فرمانده فعالیت‌های دانشجویی و نقش تحول‌گرایانه و مسئولیت پذیرانه را با روحیه جهادی و اقدامات موثر در حوزه ستادی را سیاست گذاری و جهت دهی کنیم تا شاهد رسیدن به نقطه مطلوب باشیم. مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم ضمن تمجید از تلاش ۲۵ ماهه همه بخش‌های حوزه

برگزاری جلسه پرسش و پاسخ

در دهمین گردهمایی سالانه

در جریان دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌های کشور در ارومیه جلسه پرسش و پاسخ با حضور دکتر نعیمی مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان و دکتر محمودی پزشک و کارشناس سلامت سازمان امور دانشجویان برگزار شد.



نقش بسیار پررنگ مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها در رسیدن به مدینه فاضله

محسوب می‌شود.

دکتر جوادی به موضوع برابری اسلام با سلامت اشاره و افزود: معنای واژه اسلام و مشتقات آن برابر سلامتی و بهداشت است و رسالت انبیا رسیدن به مدینه فاضله در این دنیا با سلامت و بهداشت و رضوان الهی و بهشت سلامتی و امنیت مطلق است که اسلام و ایمان دنبال تحقق آن است.

دکتر جوادی گفت: امروز در دیار شهیدان گرد هم آمده‌ایم که با هم‌افزایی و کنکاش بتوانیم به سلامت و بهداشت به عنوان ۲ حقیقت مهم برای رسیدن به مدینه فاضله و مقصد نهایی که همان بهشت مساوی امنیت و سلامت است دست یابیم. معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه ارومیه اضافه کرد: امیدواریم میهمانان و حاضرین این گرمایی طی دو روز اقامت خوشی در ارومیه داشته باشند و شاهد برگزاری کمیسیون‌ها و جلسات علمی سرشار از دستاوردهای علمی و موفقیت باشیم تا با حل و فصل مسائل برای رسیدن به راهکارها و خدمات ارزنده دست یابیم.

دکتر حسن جوادی معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه ارومیه در آیین آغاز دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور که در دانشگاه ارومیه برگزار شد ضمن خیرمقدم به میهمانان و حاضرین در این گردهمایی گفت: استان آذربایجان غربی میزبان ۳۶ هزار شهید گلگون کفن است و روح شهیدان بر برگزاری چنین محافل علمی و تخصصی می‌بالند.

وی گفت: در ۲ سال اخیر بدلیل شیوع و همه‌گیری بیماری منحوس کرونا شاهد نقش ارزنده و بسیار با اهمیت مراکز بهداشت و درمان و HSE دانشگاه‌های سراسر کشور در مبارزه با این بیماری بودیم و سلامت دانشگاه‌ها مدیون تلاش شماسات، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه ارومیه با اشاره به سهیم بودن مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی در پایان بیماری کرونا خاطر نشان کرد: بهره‌مندی از حداقل‌های بهداشتی و درمانی که برآیند آن سلامتی و امنیت جامعه و بخصوص حوزه دانشگاه‌هاست، امری جهان‌شمول و مربوط به جامعه جهانی است و حق طبیعی همه‌آحاد بشری بهره‌مندی از حداقل‌ها در زمینه سلامت و امنیت است و در آموزه‌های توحیدی ما نیز این امر بسیار با اهمیت

سامانه سام HSE رونمایی شد



در حاشیه دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور، سامانه الکترونیکی مشاوره HSE (سام HSE) رونمایی شد.

مهندس بهمن آبادی معاون پژوهش‌کده سلامت دانشگاه صنعتی امیرکبیر در خصوص این سامانه گفت: ۳ سال قبل مرکز hse راه اندازی شد که دغدغه ما توسعه HSE بصورت همه‌جانبه بود و در این خصوص نیازمند مشارکت همه جامعه دانشگاهی بخصوص دانشجویان بودیم.

وی تلاش برای دریافت ایده‌های جدید را نیز یکی از راهکارهای مهم برشمرد و افزود: ایجاد یک شبکه اجتماعی با محوریت HSE یک ایده قابل توجه بود تا فرهنگ HSE گسترش یابد.

مهندس بهمن آبادی گفت: این سامانه در اصل شبکه اجتماعی برای دانشجویان دانشگاه‌ها است که با مشارکت دانشجویان برای بالابردن فرهنگ HSE فعالیت خواهد داشت.

محور اصلی اولین جشنواره سلامت دانشجویان، شبکه‌سازی این قشر است

ظرفیت‌های دانشجویان، تبیین ضرورت حمایت در حوزه سلامت، خودمراقبتی، سواد سلامت، همدلی و پیشگیری، فرهنگ سازی، حساس سازی، توانمندسازی، اصلاح رفتارهای فردی و اجتماعی دانشجویان در حوزه سلامت از اهداف مهم این جشنواره است.

راحی گفت: برای این جشنواره وبسایت Festival.saorg.ir راه‌اندازی شده است و دانشجویان می‌توانند در آن عضو شوند.

راحی ادامه داد: در راستای این جشنواره ۳۰ نشست و همایش حضوری در دانشگاه‌های مختلف کشوری برای حضور حداکثری دانشجویان، ۱۵۰ همایش مجازی و ۷۰۰ ویژه برنامه و بسته‌های جامع در حوزه سلامت برنامه‌ریزی شده ضمن اینکه یک برنامه تعاملی با عنوان "راهی نو، راهی برای رفتن و مسیری برای رسیدن" در تلویزیون که مقدمات آن آماده و در حال پیش تولید و در تابستان پخش خواهد شد.

وی اضافه کرد: پوشش ملی مطالعاتی و تولید محتوا از کتاب‌های معرفی شده در این پوشش از دیگر بخش‌های جشنواره می‌باشد و هر فصل یک کتاب معرفی‌تافته دانشجویان با سلامت و سبک زندگی آشنا شوند.

دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در گفت و گویی برخط در حاشیه دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور گفت: در آیین افتتاحیه این جشنواره بیان کرد: محورها و اهداف جشنواره مشارکت حداکثری دانشجویان و شبکه‌سازی این قشر است.

جمال‌الدین راحمی در این گفت و گو گفت: نخستین جشنواره سلامت دانشجویان با هدف ارائه ایده‌ها و تجارت نوآورانه، تولیدات رسانه‌ای در بستر هنرهای تجسمی و فضای مجازی، ارائه دستاوردها، ظرفیت‌سازی و شبکه‌سازی دانشجویان است.

وی گفت: محورهای اصلی این جشنواره، سلامت و سبک زندگی، سلامت و دانشگاه، سلامت و فناوری و سلامت و آینده پژوهی است ضمن اینکه محور اصلی این جشنواره، شبکه‌سازی جمع بزرگ دانشجویان است.

وی افزود: مجموعه جشنواره دو فضای ویژه دیده‌بان و ایده‌بان جهت رصد فضای سلامت در دانشگاه‌ها و دریافت ایده‌های دانشجویان در حوزه سلامت و کمک به پویایی و اجرای ایده‌ها دارد. دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان خاطر نشان کرد: اجتماعی سازی سلامت، تقویت و افزایش پویایی، نشاط و تحرک جامعه دانشجویی، آشنایی بیشتر مسئولان با استعدادها و

دکتر کافی:

تشخیص بیماری‌ها در طول تاریخ به ۵ دوران تقسیم می‌شود



دکتر سید موسی کافی استاد روان‌شناسی دانشگاه گیلان اولین ارائه گر دومین روز دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور بود که با موضوع "ارتباط بیماری‌های جسمی و روانی" بود.

کافی در بخشی از ارائه خود گفت: تاریخ در مورد تشخیص بیماری‌ها به ۵ بخش تقسیم می‌شود که دوران فرهنگ‌های اولیه، دوران یونان و روم باستان، دوران یونان باستان تا قرن نوزدهم، دوران قرن نوزدهم و دوران قرن بیستم تاکنون تقسیم بندی می‌شود.

وی همچنین گفت به وجود دیدگاه متفاوت در تمام دوران‌ها اشاره کرد و افزود: در دوران یونان و روم باستان دیدگاه‌های فلاسفه چون افلاطون و ارسطو و دیدگاه پزشکان چون بغراط و جالینوس، در دوران یونان باستان تا قرن نوزدهم دیدگاه دوآلیسم و دیدگاه اپیپرسیسم در برابر نیتویسیسم، در دوران قرن نوزدهم دیدگاه نظریه داروین و بیومدیکال وجود داشته است.

استاد روان‌شناسی دانشگاه گیلان هم‌چنین اضافه کرد: هم‌اکنون نقش رفتار در شکل‌گیری بیماری‌های جسمی، شیوه زندگی و بیماری‌های جسمی، شخصیت و بیماری‌های جسمی و استرس و بیماری‌های جسمی مطرح است.

دکتر فارغ:

متاسفانه تصور ذهنی مثبتی از HSE در دانشگاه‌ها نیست



دکتر سیدعلی فارغ معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه هنر اسلامی تبریز دومین ارائه گر دومین روز دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور بود.

دکتر فارغ ارائه خود را با موضوع بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) در دانشگاه بیان کرد. او HSE را یکی از موضوعات مهمی بیان کرد که متاسفانه تصور ذهنی در خصوص آن در بین دانشجویان و کارکنان دانشگاه‌ها یا واحد و هزینه اضافی است که قرار است دریافت شود و اهمیت چندانی ندارد و قرار نیست در آینده یا شغل تاثیر خاصی داشته و از آن استفاده شود. معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه هنر اسلامی تبریز بیان کرد: متاسفانه بیشتر دانشجویان و کارکنان حاضر نیستند بهایی برای آموزش و یادگیری HSE پرداخت کنند و باید در این خصوص ارائه‌ای داد که تصور ذهنی را تغییر داد.

دکتر فارغ در ارائه خود به این موضوع اشاره کرد که بحث بهداشت، ایمنی و محیط زیست در دانشگاه‌ها باید نظام جامع مدیریت HSE به درستی شکل گیرد و با بهره‌گیری از آن نسبت به گسترش و فرهنگ‌سازی ادامه داد.

ویژه‌نامه دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور

۴ و ۵ تیرماه ۱۴۰۱ - دانشگاه ارومیه

تهیه شده در روابط عمومی دانشگاه ارومیه

مدیرمسئول: دکتر حبیب شیرزاد

سردبیر و صفحه‌آرا: مصطفی باقری

خبرنگار: سینا افشاریان

عکس: مهدی رضاویردی نژاد

دکتر قنادی:

تغذیه در دنیا بسیار با اهمیت است

وضعیت تغذیه دانشجویان خوابگاهی ضعیف‌تر از سایر دانشجویان می‌باشد



دکتر فاطمه قنادی رئیس مرکز بهداشت و درمان دانشگاه محقق اردبیلی اولین ارائه گر دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور بود که با موضوع "سلامت تغذیه دانشجویان" ارائه داد.

دکتر قنادی در بخشی از ارائه خود گفت: اگر سلامت را به معنای عدم بیماری می‌دانستیم اکنون ابعاد جدید و وسیع‌ترین به آن اضافه شده بطوریکه همه تلاش‌ها و برنامه‌های ما در مراکز بهداشت همگی جزء سلامت محسوب می‌شود.

وی با اشاره به اینکه، همگی در قبال سلامت خود مسئول هستیم و باید سیاست‌گذاری ما، بین بخشی و برون بخشی را در بر بگیرد افزود: این روزها تغذیه از اهمیت بسیاری برخوردار است و در تمام جهان نیز توجه ویژه‌ای به آن می‌شود.

رئیس مرکز بهداشت و درمان دانشگاه محقق اردبیلی در ادامه ارائه خود به موضوع اصلاح سبک زندگی نیز اشاره و اظهار کرد: ارتباط بین رژیم غذایی سبک زندگی و سلامت را در مراکز بهداشت و درمان و مشاوره مورد توجه قرار می‌گیرد و اصلاح سبک زندگی می‌تواند در سیاست‌گذاری‌های بعدی تحت تاثیر قرار گیرد و در خصوص دانشجویان نیز باید سبک زندگی و تغذیه دانشجویان را چنان آموزش دهیم تا این الگو در سال‌های بعد زندگی بتواند ادامه یابد.

دکتر قنادی خاطر نشان کرد: بر اساس مطالعات صورت گرفته این روزها مصرف فست فودها افزایش و مصرف غلات کامل و مواد غذایی سالم‌تر کمتر شده است با این حال اتفاق قابل توجه اینست که تغذیه در بین بانوان بهتر از مردان است.

رئیس مرکز بهداشت و درمان دانشگاه محقق اردبیلی به تاثیرگذاری سطح درآمد بر تغذیه اشاره کرد و افزود: با این حال این تاثیرگذاری به عنوان تنها تاثیر وضعیت تغذیه نیست و دلایل دیگری نیز در این خصوص تاثیرگذار است.

دکتر قنادی در بخش دیگری از ارائه خود گفت: براساس نظرسنجی‌های صورت گرفته، ۶۲ درصد دانشجویان صبحانه نمی‌خورند و مطالعات در دانشگاه شهیدبهشتی اذعان می‌کند، وضعیت تغذیه دانشجویان خوابگاهی ضعیف‌تر از سایر دانشجویان بوده است.